

Prise de parole en public

Développez votre art oratoire pour inspirer et persuader à chaque prise de parole

Intra
Sur devis
Nous contacter

Les modalités de formation continue

Public :	Salarié en poste Demandeur d'emploi
Durée :	Entreprise 14 heures, 2 jours
Lieu :	Interfor - Amiens
Prochaines sessions :	Nous contacter

Objectifs

Objectif 1

Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance.

Objectif 2

Préparer une intervention orale.

Objectif 3

Maîtriser son trac, les techniques de la voix et de la posture.

Programme

Se préparer efficacement pour maîtriser son trac en public

- Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels.
- Hiérarchiser l'argumentation de son intervention.
- Appliquer en toutes situations la...

Lire la suite sur le site

Travailler sa voix et son image

- Trouver son style et gagner en naturel.
- Identifier les points forts de son image et ceux à améliorer.
- Créer sa boîte à outils du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude.

Lire la suite sur le site

Gagner en assurance devant son auditoire

- S'informer sur son public pour mieux l'aborder.
- Adapter son vocabulaire au public.
- Affirmer sa posture de communicant : maîtriser ses réactions instinctives.

Lire la suite sur le site

Préparer une intervention en improvisation structurée

- Maîtriser la durée de son intervention.
- Augmenter son sens de la répartie.
- Se reposer sur du concret : exemples, comparaisons, références.
- Maintenir son intervention captivante.

S'adapter aux différents contextes de prise de parole : séminaires, colloques, débats

- Créer un climat de confiance.
- Savoir s'adapter en souplesse au contexte et à l'environnement.
- Susciter la participation de l'auditoire.

Lire la suite sur le site



Modalités et pré-requis de la formation

1 Certification de la formation

Aucune certification pour cette formation.

2 Prérequis et validation des prérequis

Pas de prérequis nécessaire pour cette formation. Cette formation s'adresse à toute personne pouvant être amenée à s'exprimer publiquement, que ce soit pour affirmer une position, réaliser une démonstration, ou présenter un projet, etc.

3 Moyens pédagogiques

- Apports théoriques, cas pratiques conçus sur mesure en fonction du poste et du domaine d'activité du stagiaire.

4 Délai d'accès

- Selon le calendrier établi entre les disponibilités du stagiaire et du formateur et avec un dossier complet, l'entrée en formation peut se faire sous 48h.

5 Modalités d'évaluation de la formation

- Evaluation formative de fin de formation permettant la délivrance d'un certificat de formation ou d'une attestation de formation.

6 Accessibilité aux personnes en difficultés ou en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout projet de formation l'équipe Interfor vous accompagne, plus d'infos sur : [notre accompagnement](#)

Quelle spécialisation choisir après cette formation?

- Gestion des conflits
-

Comment financer ma formation?

Pour connaître les modalités de financement disponibles pour cette formation, nous vous invitons à contacter l'équipe)

Date de dernière à jour : 24/09/2024

