

PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie Bâtiment Commerce et Activité de bureau - Initial

Inter
350€HT

Par personne

Intra
Sur devis
Nous contacter

Devenez acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Les modalités de formation

Public :	Tout public en lien avec les métiers concernés
Durée :	14 heures, 2 jours
Lieu :	Interfor - Amiens

Objectifs

- Acquérir une méthode d'analyse du poste de travail
- Proposer des améliorations des conditions de travail
- Modifier les habitudes de travail pour éviter les accidents, les lombalgies, les maladies professionnelles

Programme

Avant la formation

Echange en amont sur la typologie du poste de travail et entretien.

La formation

Présentation, chiffres généraux, description d'une situation de travail, principes généraux d'anatomie, facteurs à risques, description d'une activité, les postures à risques, recherche des déterminants du geste sur les activités exercées, restitution et approfondissement avec mise en commun et échanges. Recherche complémentaire, présentation et utilisation de la grille d'analyse PRAP, travail en groupe pour rechercher des pistes d'amélioration, critères de choix des pistes d'améliorations, portée et limites des solutions purement humaines, évaluation certificative finale.

Après la formation

Débriefing, accompagnement dans le choix des mesures de prévention à mettre en place, suivi de la mise en place et analyse de l'impact.



Modalités et pré-requis de la formation

1 Certification de la formation

Certificat délivré par l'INRS, non reconnu au RNCP. Interfor est habilité par l'**organisme H2S Formation**, pour vous proposer cette **formation PRAP IBC**.

2 Prérequis et validation des prérequis

Connaissance du poste de travail à analyser.

3 Moyens pédagogiques

- Test de positionnement en amont de la formation.
- Pédagogie interactive et applicative.
- Suivi individualisé de l'acquisition des savoir-faire.
- Chaque participant dispose d'un PC individuel.

4 Délai d'accès

- Selon le calendrier établi entre les disponibilités du stagiaire et du formateur et avec un dossier complet, l'entrée en formation peut se faire sous 48h.

5 Modalités d'évaluation de la formation

Evaluation formative de fin de formation permettant la délivrance d'un certificat de formation ou d'une attestation de formation.

6 Accessibilité aux personnes en difficultés ou en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout projet de formation l'équipe Interfor vous accompagne, plus d'infos sur : [Notre accompagnement](#)

Quelle spécialisation choisir après cette formation?

- Gestes et Postures
- Formation PRAP 2S : Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Comment financer ma formation?

Pour connaître les modalités de financement disponibles pour cette formation, nous vous invitons à contacter l'équipe)

Date de dernière à jour : 12/03/2026

