

Évoluer en Confiance dans le Monde Numérique : RGPD, Réseaux, IA & Sécurité

Acquérir des bases solides avec la formation évoluer en confiance dans le monde numérique

Les modalités de formation

Public :	Salarié en poste
	Particulier
	Demandeur d'emploi
	Entreprise
Durée :	Jeune - 30 ans
	Jeune + 30 ans
	14 heures, 2 jours
Lieu :	Interfor - Amiens

Objectifs

- Comprendre le RGPD : connaître ses principes, droits des utilisateurs et obligations des structures.
- Maîtriser les réseaux sociaux : distinguer usage professionnel et personnel, gérer sa sécurité et ses publications. Gérer son identité numérique : surveiller son e-réputation et contrôler son image en ligne.
- Renforcer ses compétences en cybersécurité : identifier les menaces et adopter les bonnes pratiques.
- Découvrir l'intelligence artificielle : comprendre ses usages, limites et outils pratiques.
- Appliquer ses connaissances à travers des ateliers pratiques et des mises en situation concrètes.

Programme

Comprendre le RGPD

- Origines et finalité du RGPD
- Définitions essentielles : données personnelles, consentement, traitement...
- Droits des utilisateurs et obligations des structures
- Cas pratiques et exemples concrets

Lire la suite sur le site

Utilisation professionnelle des réseaux sociaux

- Différences entre usage personnel et usage pro
- Risques : fake news, usurpation d'identité, confidentialité
- Réglages de sécurité et gestion des...

Lire la suite sur le site

Gérer son identité numérique

- E-réputation : ce que le web dit de moi
- Shadow profiles, droit à l'oubli, veille d'image
- Outils de contrôle : Google Alertes, NameCheckr, Pipl...
- Exercice : cartographier son identité...

Lire la suite sur le site

Bases de la cybersécurité

- Principales menaces : phishing, ransomware, fuites de données...
- Bonnes pratiques : mots de passe, mises à jour, MFA
- Cas d'attaques simples et comment les éviter

Lire la suite sur le site

Initiation à l'intelligence artificielle

- Définition, historique rapide...
- IA générative : texte, image, code... cas concrets
- Limites, biais, hallucinations, deepfakes
- Atelier : utiliser un outil IA pour créer un...

Lire la suite sur le site



Modalités et pré-requis de la formation

1 Certification de la formation

Certification

2 Prérequis et validation des prérequis

3 Moyens pédagogiques

4 Délai d'accès

- Selon le calendrier établi entre les disponibilités du stagiaire et du formateur et avec un dossier complet, l'entrée en formation peut se faire sous 48h.
- **Attention**, via le CPF des délais incompressibles sont appliqués, l'administration du dossier étant gérée par la plateforme Mon compte formation.

5 Modalités d'évaluation de la formation

Certifications ICDL (ex-PCIE) :

- Positionnement initial par test ICDL.
- Exercices pratiques et études de cas suivis pendant la formation.
- Évaluation finale via la certification ICDL Excel.

6 Accessibilité aux personnes en difficultés ou en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout projet de formation l'équipe Interfor vous accompagne, plus d'infos sur : [notre accompagnement](#)

Quelle spécialisation choisir après cette formation?

- Parcours sur mesure Pack office
- TOEIC : Parcours personnalisé en e-learning tutoré 20h

Comment financer ma formation?

Pour connaître les modalités de financement disponibles pour cette formation, nous vous invitons à contacter l'équipe)

Date de dernière à jour : 18/11/2025



Salarié, demandeur d'emploi

03.22.82.00.34

formationcontinue@interfor-sia.com



Entreprises

03.22.82.00.71

entreprises@interfor-sia.com

Pour plus d'infos RDV sur
interfor.fr

